

ПРЕДЛОГ:

На основу члана 82. став 1. тачка 1. и 83. Статута Градске општине Костолац („Службени гласник Града Пожаревца“, број 2/2010) и члана 10. и 21. став 5. Пословника о раду Већа Градске општине Костолац („Службени гласник Града Пожаревца“, број 2/2010), на седмој редовној седници одржаној дана 29.05.2015. године, Веће Градске општине Костолац, размотрило је захтев ученика Основне школе „Јован Цвијић“ Костолац, број 01-352-599/15 од 20.05.2015. године, те донело следећи :

ЗАКЉУЧАК

ПРИХВАТА СЕ захтев ученика Основне школе „Јован Цвијић“ Костолац, број 01-352-599/15 од 20.05.2015. године.

ВЕЋЕ ГРАДСКЕ ОПШТИНЕ КОСТОЛАЦ

У Костолицу, дана
29.05.2015.год.

Број: 7/2015-11

НАЧЕЛНИК УПРАВЕ
ГРАДСКЕ ОПШТИНЕ КОСТОЛАЦ
Анђелија Миливојевић, дипл. правник

ПРЕДСЕДНИК
ГРАДСКЕ ОПШТИНЕ КОСТОЛАЦ
Иван Савић, струк. инж. ел. тех.

Доставити:

1х подносиоцу захтева
1х Зденки Радосављевић
1х архива

Градска општина Костолац,
Боже Димитријевића 13, 12208 Костолац,
(012) 241 830 - Секретаријат ГО Костолац,
Управа ГО Костолац,

Град Пожаревац Градска општина Костолац Управа градске општине ПРИЈЕМНА КАНЦЕЛАРИЈА				
Примљено: 20 MAY 2015			год.	
Орган	Орг. јед.	Број	Прилог	Вредност
		01-352-599	115	

ЗАХТЕВ ВЕЋУ ГРАДСКЕ ОПШТИНЕ КОСТОЛАЦ

Поштовани,

обраћамо Вам се са молбом да помогнете у реализацији наше идеје да
Општина Костолац добије теретану на отвореном – **Street workout**,
под слоганом „**The choice is yours**“.

У прилогу достављамо направљене паное са предлозима, фотографије и
прикупљене потписе ученика наше школе као и осталих суграђана Костолаца као знак
подршке нашој идеји и иницијативи.

Унапред захвални,

Ученици одељења б₃ и б₆
ОШ“ Јован Цвијић“,
Првомајска 1, 12208 Костолац
osjovancvijic@gmail.com
012/241-455

Поштовани,

обраћамо вам се са молбом да помогнете у реализацији наше идеје да Општина Костолац добије теретану на отвореном – **Street workout**, под слоганом „**The choice is yours**“.

Street workout је релативно нов начин вежбања који се јавио 80-тих година у Америци, да би се нешто касније пренео и у Европу. Теретане на отвореном су опремљене различитим справама за вежбање, који су пре свега лаке за коришћење.

Најбржи растући тренд фитнеса се ослања на материјале пронађене у окружењу, тзв. еколошке, који су лако доступни, најчешће неупотребљени отпад или секундарне сировине, којих у нашем окружењу сигурно има.

Street workout је комбинација гимнастике и акробатике на отвореном са једном додатном дозом личног стила, размишљања и креативности саме особе која вежба. Омогућава да вежбање прераста у један слободан стил који је атрактиван и пуно забавнији од стандардних гимнастичких вежби.

Идеја нам је да што мање деце и одраслих буде на улици и по кафићима, за рачунаром или испред малих екрана тв пријемника. У Street workout се могу упустити скоро сви, од 7-77 година, без обзира на пол, годиште или предходну физичку припремљеност. Довољна је само добра воља и жеља да се покренемо и урадимо нешто здраво и корисно за своје тело. Овај начин вежбања је изузетно ефикасан за мускулатуру тела, не оптерећујући за зглобове и тетиве.

Говоримо о новом начину вежбања који у себи спаја елементе гимнастике са класичним тзв. bodyweight вежбама, а све је заједно спојено у један freestyle. Вежбе се могу изводити било када и било где се поставе одговарајуће справе, најчешћа места су паркови или простор у близини речних обала, како би се остварио уједно и контакт са природом и свежим ваздухом. До жељених резултата се долази врло лако, неопходна је добра воља и редовност вежбања.

Сви ми имамо један исти циљ – јачање тела и ума, а оваква вежбалишта нам управо то омогућавају, спој лепог и корисног.

Временом се стиче завидан ниво снаге, флексибилности, експлозивности, издржљивости и координације. Ова вежбалишта нам омогућавају да утрошимо своје слободно време на здрав и паметан начин, боравком у природи и вежбањем. Физичка кондиција је важна за младе људе, будући да се кости и мишићи изграђују највише током младости, вежбање постаје императив.

Узмимо у обзир да је Street workout бесплатан спорт, ако изузмемо почетна улагања изградње полигона за вежбање, пролеће је и прави је тренутак да се почне са здравим начином и стилем живота и то без изговора!

Зато још једном апелујемо, да нам изађете у сусрет и реализујете у Костолцу теретану на отвореном тзв. Street workout! Слични пројекти овом су реализовани у свим већим и добро развијеним општинама широм наше земље, Вас сматрамо младим водећим људима наше општине који ће умети да препознају праве идеје млађе генерације и подрже их у циљу улагања у исте. О квалитету костолачких младих генерација нећемо говорити овом приликом, освојена спортска признања и медаље говоре саме за себе.

Захваљујемо се на времену које сте нам посветили! Избор је на Вама!

THE CHOICE IS YOURSE!